



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
D'ÉTUDES ET  
DE SPORTS  
SOUS-MARINS



DOCUMENT PEDAGOGIQUE



# LES SIGNES DE COMMUNICATION





Comité de rédaction :

Patrick DUPRAT, Délégué du collège des instructeurs

Thierry RAVOSIER, Instructeur National NEV

Christian BOUSQUET, Instructeur National NEV

Francis WURSTHORM, Instructeur National NEV

Olivier DAVID, Instructeur National NEV

Gaël MARPEAU, Instructeur National Stagiaire, Chargé de Mission Formation

Création le 10/04/2025

Mise à jour le 29/09/2025

Par : Patrick Duprat

Modification : [Mise ne forme finale.](#)

Signes de Communication : Version 2025\_1

Adoption CDN du xx/xx/xxxx – Résolution xx/xxxx



## ÉDITO

Les signes de base, actuellement utilisés, se devaient d'être complétés par des signes complémentaires, visibles de loin.

Ces signes, comprennent des signes de reconnaissance et de sécurité.

Ils se doivent d'être compris par tous les pratiquants d'eau vive, étant déjà utilisés par certains pratiquants d'après le code R3 France: Kayakistes, guides de raft...

Ces signes complémentaires pourraient être enseignés dès la préparation des nageurs niveau 2, mais devront être connus et pratiqués par les nageurs niveau 3 et les cadres techniques.








## SOMMAIRE



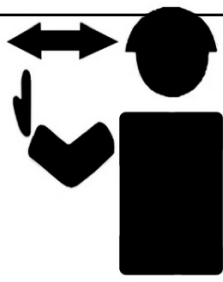
---

Edito	3
Sommaire	4
Les signes de base	5
- OK, Direction, Ralentir, En avant	
Les signes de base	6
- Stop, Arrêt impératif, Détresse	
Les signes complémentaires	7
- Moi, Toi, Attends , Aller voir, Marcher , passer au milieu	
Les signes complémentaires	8
- Départ 1 par 1, départ collectif, Plus vite, Continuer, incidence	
Les signes complémentaires -- Reconnaissance	9
- Réception caillou, Seuil, Rappel, Arbre en travers, siphon	



## LES SIGNES DE BASE

OK				
				

DIRECTION			
DROITE		GAUCHE	
			

RALENTIR	
	

EN AVANT	
	



## LES SIGNES DE BASE

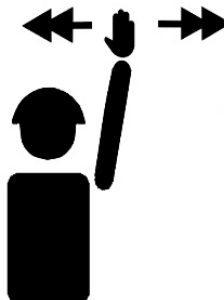
### STOP



### ARRET IMPERATIF



### DETRESSE






## LES SIGNES COMPLEMENTAIRES



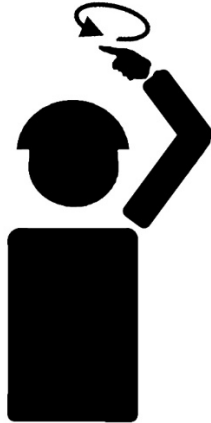
MOI		TOI	
			


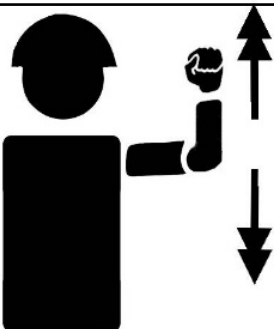


ATTENDS		ALLER VOIR	
			





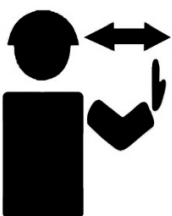
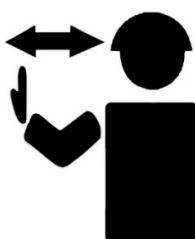
MARCHER		PASSER AU MILIEU	
			



## LES SIGNES COMPLEMENTAIRES

DEPART 1 PAR 1		DEPART COLLECTIF	
			

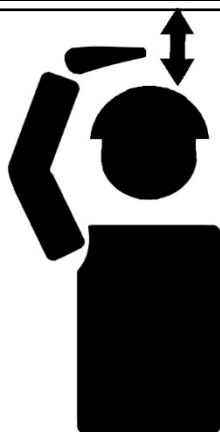
PLUS VITE		CONTINUER	
			

INCIDENCE			
		<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="margin-right: 10px;">+</div> <div style="margin-right: 10px;">OU</div> <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;">   </div> </div> <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;">   </div>	



## LES SIGNES COMPLEMENTAIRES - RECONNAISSANCE

### RECEPTION CAILLOU



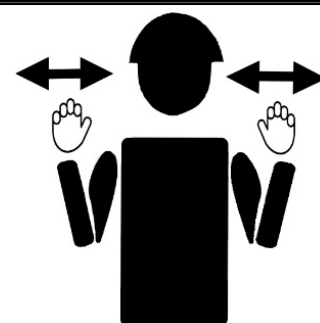
### SEUIL



### RAPPEL



### ARBRE EN TRAVERS



### SIPHON RIVE DROITE



### SIPHON RIVE GAUCHE



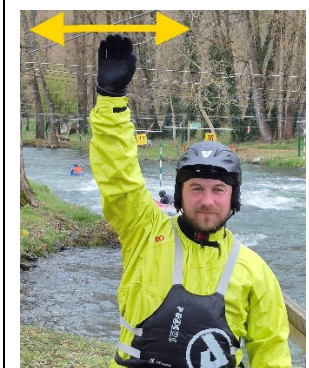


## LES SIGNES COMPLEMENTAIRES - SECURITE

### PERTE DE PALME



### BESOIN D'AIDE



### BESOIN D'UNE SECU



### AVEZ VOUS BESOIN D'AIDE ? ( Hélico)

#### OUI



#### NON







FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
D'ÉTUDES ET  
DE SPORTS  
SOUS-MARINS



**FFESSM**

IMMERSION & EMOTION

24 Quai de Rive-Neuve  
13284 Marseille Cedex 07  
Tél : 04 91 33 99 31

[www.ffessm.fr](http://www.ffessm.fr)