



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
D'ÉTUDES ET  
DE SPORTS  
SOUS-MARINS



## DOCUMENT PEDAGOGIQUE

—

# LES SIGNES DE COMMUNICATION

Comité de rédaction :

Patrick DUPRAT, Délégué du collège des instructeurs

Thierry RAVOSIER, Instructeur National NEV

Christian BOUSQUET, Instructeur National NEV

Francis WURSTHORM, Instructeur National NEV

Olivier DAVID, Instructeur National NEV

Gaël MARPEAU, Instructeur National Stagiaire, Chargé de Mission Formation

Création le 10/04/2025

Mise à jour le 29/09/2025

Par : Patrick Duprat

Modification : [Mise ne forme finale.](#)

Signes de Communication : Version 2025\_1

Adoption CDN du xx/xx/yyyy – Résolution xx/yyyy

## ÉDITO

Les signes de base, actuellement utilisés, se devaient d'être complémentés par des signes complémentaires, visibles de loin.

Ces signes, comprennent des signes de reconnaissance et de sécurité.

Ils se doivent d'être compris par tous les pratiquants d'eau vive, étant déjà utilisés par certains pratiquants d'après le code R3 France: Kayakistes, guides de raft...

Ces signes complémentaires pourraient être enseignés dès la préparation des nageurs niveau 2, mais devront être connus et pratiqués par les nageurs niveau 3 et les cadres techniques.

## SOMMAIRE

---

Edito	3
Sommaire	4
Les signes de base	5
- OK, Direction, Ralentir, En avant	
Les signes de base	6
- Stop, Arrêt impératif, Détresse	
Les signes complémentaires	7
- Moi, Toi, Attends , Aller voir, Marcher , passer au milieu	
Les signes complémentaires	8
- Départ 1 par 1, départ collectif, Plus vite, Continuer, incidence	
Les signes complémentaires -- Reconnaissance	9
- Réception caillou, Seuil, Rappel, Arbre en travers, siphon	

## LES SIGNES DE BASE

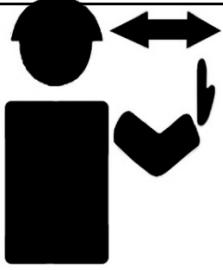
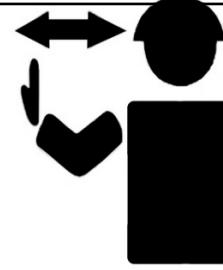
OK

				
---	---	---	--	---

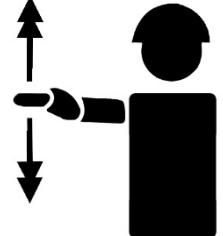
DIRECTION

DROITE

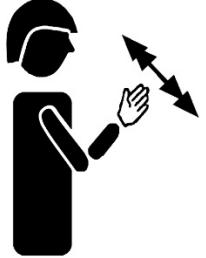
GAUCHE

			
---	---	---	--

RALENTIR

	
---	---

EN AVANT

	
--	---

## LES SIGNES DE BASE

### STOP



### ARRET IMPERATIF



### DETRESSE



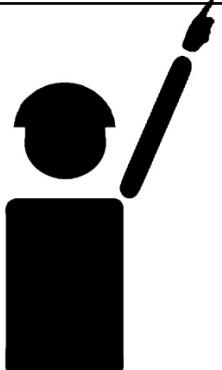
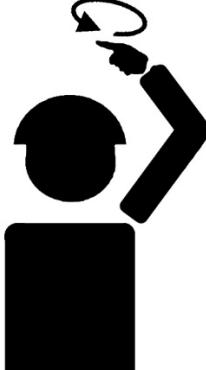
## LES SIGNES COMPLEMENTAIRES

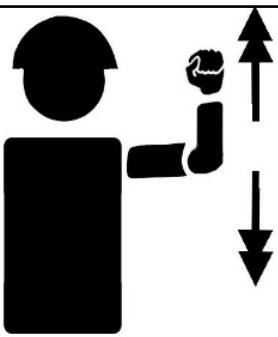
MOI	TOI
	
	

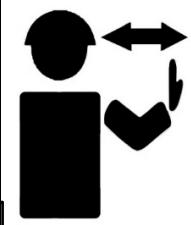
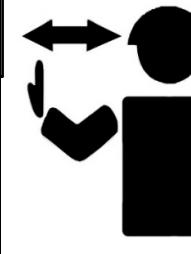
ATTENDS	ALLER VOIR
	
	

MARCHER	PASSER AU MILIEU
	
	

## LES SIGNES COMPLEMENTAIRES

DEPART 1 PAR 1	DEPART COLLECTIF
 	 

PLUS VITE	CONTINUER
 	 

INCIDENCE	OU		
 			

## LES SIGNES COMPLEMENTAIRES - RECONNAISSANCE

### RECEPTION CAILLOU



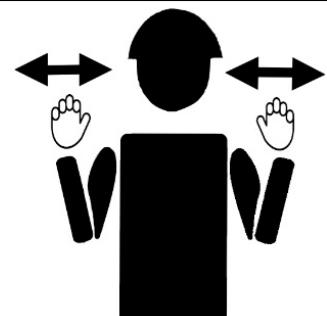
### SEUIL



### RAPPEL



### ARBRE EN TRAVERS



### SIPHON RIVE DROITE



### SIPHON RIVE GAUCHE



## LES SIGNES COMPLEMENTAIRES - SECURITE

### PERTE DE PALME



### BESOIN D'AIDE



### BESOIN D'UNE SECU



### AVEZ VOUS BESOIN D'AIDE ? ( Hélico )

#### OUI



#### NON





FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
D'ÉTUDES ET  
DE SPORTS  
SOUS-MARINS



**FFESSM**  
IMMERSION & EMOTION

24 Quai de Rive-Neuve  
13284 Marseille Cedex 07

Tél : 04 91 33 99 31

[www.ffessm.fr](http://www.ffessm.fr)