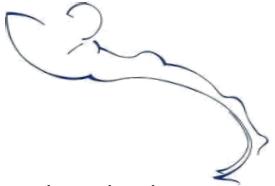


# SELECTIF REGIONAL ILE DE FRANCE DE COURSE EN LIGNE

## DIMANCHE 25 JANVIER 2026

**Clôture des inscriptions le 7 janvier**





## ÎLE-DE-FRANCE

La commission régionale Nage en Eau Vive d'Île de France avec la participation du comité régional ont le plaisir de vous accueillir sur l'Ile de Loisirs de Cergy Pontoise le dimanche 25 janvier 2026 pour le sélectif régional de course en ligne.

### PROGRAMME

#### ◆ 08 h 00 / 09 h 00

Confirmation des inscriptions à la salle du Relais et récupération des dossards.

Pour la confirmation des inscriptions, seuls les chefs d'équipes sont habilités à représenter les nageurs engagés de leur club.

**Attention appelée : clôture de la confirmation des inscriptions à 09h00.**

#### ◆ 09 h 15

Election du représentant des compétiteurs par les chefs d'équipes identifiés sur les feuilles d'inscription et présents. Cette élection se fera en présence du directeur de course et du chargé mission compétition.

#### ◆ 09 h 30 / 10 h 00

Contrôle du matériel en présence du jury compétition pour statuer immédiatement en cas de litige suivi de la photo de groupe avant la mise à l'eau.

#### ◆ A partir de 10 h 15

Mise à l'eau pour l'échauffement des compétiteurs.

#### ◆ 10 h 30 : Départ de la course adulte

#### ◆ 10 h 40 : Départ de la course jeunes (poussin, benjamin, minime). Deux conditions : un minimum de 5 nageurs inscrits et température de l'eau supérieure à 6°.

**Nota : la durée de l'épreuve est fixée à 1 h 30. Au-delà, les arrivées ne seront plus enregistrées et les concurrents encore dans l'eau seront invités à monter dans le bateau « balai ».**

#### ◆ 12 h 20 : Traitement informatique des résultats.

#### ◆ A partir de 14 h 00 : Cérémonie de remise des résultats suivie du pot de l'amitié.

*Tous les horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modulés sous réserve du nombre de compétiteurs.*

### INSCRIPTION COMPETITION

Les inscriptions sont à effectuer sur HelloAsso dont lien ci-dessous. **Date limite fixée au 07 JANVIER 2026.**

**Des tee-shirts sont prévus pour les compétiteurs. Les tableaux des tailles « homme et femme » sont à consulter en fin du dossier pour réservation lors de l'inscription sur HelloAsso.**

<https://www.helloasso.com/associations/ffessm-ile-de-france-commission-nage-en-eaux-vives/evenements/25-01-2026-selectif-regional-de-course-en-ligne-cergy>

Rappel des pièces à fournir au moment de l'inscription :

- La licence FFESSM 2026.
- L'assurance fédérale ou **assurance individuelle notifiant la couverture de la pratique de la nage en eau vive en compétition.**
- Pour les adultes, un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique **de la nage en eau vive** en compétition établi par tout médecin ou d'une identité fédérale comportant le visa médical, daté de moins d'1 an au jour de la compétition.
- Pour les sportifs mineurs, une attestation de réponses négatives au questionnaire de santé ainsi que deux autorisations parentales : une pour la compétition et une pour le contrôle antidopage (documents joints au dossier).
- La compétition pouvant accueillir un contrôle anti-dopage, **les compétiteurs sous traitement médical** sont invités à fournir une copie de l'ordonnance médicale lors du contrôle des licences.

## RAPPEL

Tout nageur qui ne présenterait pas les documents ci-dessus avec les mentions correspondantes se verra refuser la participation à la compétition à laquelle il sera inscrit. Merci aux responsables de club ou section NEV de bien vouloir vérifier avant toute inscription, afin d'éviter tout litige lors de la confirmation sur place.  
**Chaque club, engageant au moins trois compétiteurs, sera dans l'obligation de mettre une personne à la disposition de l'organisation. Dans le cas contraire, le comité d'organisation désignera un concurrent d'office ou l'équipe se verra disqualifiée par le jury compétition.**

## CONTACTS

Francis WURSTHORN : 06.23.26.63.48 - [coollanev@yahoo.fr](mailto:coollanev@yahoo.fr)  
Jocelyne CLEMOT : 06.86.82.57.59 - [jc.nev@orange.fr](mailto:jc.nev@orange.fr)

## EXTRAIT REGLEMENT SPORTIF

Il est fait application du règlement national compétition en vigueur – version 2025 (02) dont rappel de quelques extraits ci-dessous :

➤ **Art. 5.1 - Équipement obligatoire pour tous les nageurs (compétitions slalom et descente)**

- Un flotteur,
- Une combinaison intégrale adaptée et isothermique en néoprène,
- Une paire de chaussons isothermique en néoprène (les pieds doivent être recouverts intégralement),
- Une paire de palmes,

➤ **Art. 5.2 - Spécificité Jeunes**

Palmes souples adaptées à l'âge et à la morphologie des enfants (les palmes longues - chasse, fibre, carbone, composites - sont interdites).

➤ **Art. 5.4 - Le Flotteur**

Le flotteur doit être insubmersible et répondre aux dimensions ci-dessous, non prise en compte les rajouts de mousse, poignées, supports de drapeau ou porte bidon, repose tête et autres ridelles de surélévation de côté.

- Longueur comprise entre : **0.60 m et 1.60 m**
- Largeur comprise entre : **0.40 m et 0.80 m**
- Hauteur comprise entre : **0.20 m et 0.50 m**

Tout compétiteur dont l'équipement ne sera pas conforme au règlement se verra refusé le départ.

➤ **Art. 6.1 - Obligations opposables à tous les concurrents**

- De pouvoir prouver son identité
- De respecter les règlements fédéraux, notamment en ce qui concerne les règles de sécurité et de conformité des matériels
- De suivre toute recommandations faites par le directeur de course
- De se soumettre aux éventuels contrôles anti-dopage

« En matière de contrôle antidopage, il existe des dispositions spécifiques : si le sportif contrôlé est un mineur *ou un majeur protégé, tout prélèvement nécessitant une technique invasive, notamment un prélèvement de sang, ne peut être effectué qu'au vu d'une autorisation écrite de la ou des personnes investies de l'autorité parentale ou du représentant légal de l'intéressé. L'absence d'autorisation est constitutive d'un refus de se soumettre aux mesures de contrôle (cas de disqualification - Art. 20.1).* »

De même, la non-présentation d'une pièce d'identité est également considérée comme un refus de se soumettre au contrôle antidopage. Cas de disqualification – Art. 20.1

## DROIT A L'IMAGE

Au cours de cette manifestation, des photos et vidéos seront prises. Si vous ne souhaitez pas apparaître sur ces photos et vidéos, merci de nous le faire savoir, votre visage sera flouté. Vous avez la possibilité de nous faire part de votre choix en le signalant sur la fiche d'inscription.


**INSCRIPTION COMPETITION**

<u>EPRÉUVE</u>	Désignation Date – Lieu Catégories	Sélectif Course en ligne 2026 Dimanche 25 janvier – Cergy Cadets / Juniors / Séniors / Masters
----------------	--	--

<b>COORDONNEES CLUB</b>  NOM _____  n° d'affiliation _____  Coordonnées (adresse, téléphone)  _____  _____	<b>CACHET CLUB</b>  _____	<b>RESPONSABLE NEV</b>  NOM _____  tél. _____  E-mail _____  Signature
--	---------------------------------	--

<b>CHEF D'EQUIPE*</b> :	<input type="checkbox"/> Candidat représentant des compétiteurs**	
Nom : .....	Prénom : .....	Tél. : .....
<i>* Le chef d'équipe est en charge de la confirmation des inscriptions des nageurs de son club et prend part à l'élection du représentant des compétiteurs la veille ou le jour de la compétition. ** Case à cocher pour être porté candidat à l'élection du représentant des compétiteurs.</i>		

**Droit à l'image :** Au cours de cette manifestation, des photos et vidéos seront prises. Si vous ne souhaitez pas apparaître sur ces images, votre visage sera flouté. Merci de nous le faire savoir en cochant la case suivante :

NOM	PRENOM	date de naissance jj/mm/aaaa	catégorie	n° licence (obligatoire)	niveau technique	↓
1						<input type="checkbox"/>
2						<input type="checkbox"/>
3						<input type="checkbox"/>
<b><i>Chaque club engageant au moins trois concurrents doit mettre une personne à la disposition de l'organisation.</i></b>						
4						<input type="checkbox"/>
5						<input type="checkbox"/>
6						<input type="checkbox"/>
7						<input type="checkbox"/>
8						<input type="checkbox"/>
9						<input type="checkbox"/>
10						<input type="checkbox"/>
11						<input type="checkbox"/>
12						<input type="checkbox"/>
13						<input type="checkbox"/>
14						<input type="checkbox"/>
15						<input type="checkbox"/>

Personne à disposition de l'organisation : NOM .....	PRENOM .....	JF1 : <input type="checkbox"/> oui - <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/>
Autre(s) personne(s) : .....			

**Les inscriptions ainsi que les frais d'inscriptions sont à effectuer sur le site HELLOASSO au plus tard le 07 janvier 2026 :**  
<https://www.helloasso.com/associations/ffessm-ile-de-france-commission-nage-en-eaux-vives/evenements/25-01-2026-selectif-regional-de-course-en-ligne-cergy>



## INSCRIPTION COMPETITION

<u>Désignation</u>	Course en ligne 2026
<u>EPRÉUVE</u>	Dimanche 25 janvier – Cergy
<u>Date – Lieu</u>	Poussins / Benjamins / Minimes

<b>CORDONNEES CLUB</b>	<b>CACHET CLUB</b>	<b>RESPONSABLE NEV</b>
NOM _____		NOM _____
n° d'affiliation _____		tél. _____
coordonnées (adresse, téléphone) _____		e-mail _____
		signature

<b>CHEF D'EQUIPE*</b> :	<input type="checkbox"/> Candidat représentant des compétiteurs**
Nom : ..... Prénom : .....	Tél. : .....
* Le chef d'équipe est en charge de la confirmation des inscriptions des nageurs de son club et prend part à l'élection du représentant des compétiteurs la veille ou le jour de la compétition. ** Case à cocher pour être porté candidat à l'élection du représentant des compétiteurs.	

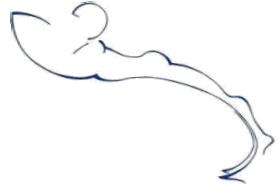
**Droit à l'image** : Au cours de cette manifestation, des photos et vidéos seront prises. Si vous ne souhaitez pas apparaître sur ces images, votre visage sera flouté. Merci de nous le faire savoir en cochant la case suivante :

NOM	PRENOM	date de naissance jj/mm/aaaa	catégorie	n° licence (obligatoire)	niveau technique	
1						<input type="checkbox"/>
2						<input type="checkbox"/>
3						<input type="checkbox"/>
<b><i>Chaque club engageant au moins trois concurrents doit mettre une personne à la disposition de l'organisation.</i></b>						
4						<input type="checkbox"/>
5						<input type="checkbox"/>
6						<input type="checkbox"/>
7						<input type="checkbox"/>
8						<input type="checkbox"/>
9						<input type="checkbox"/>
10						<input type="checkbox"/>
11						<input type="checkbox"/>
12						<input type="checkbox"/>
13						<input type="checkbox"/>
14						<input type="checkbox"/>
15						<input type="checkbox"/>

Personne à disposition de l'organisation : NOM .....	PRENOM .....	JF1 : <input type="checkbox"/> oui - <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/>
Autre(s) personne(s) : .....		<input type="checkbox"/>	

Les inscriptions ainsi que les frais d'inscriptions sont à effectuer sur le site HELLOASSO au plus tard le 07 janvier 2026 :

<https://www.helloasso.com/associations/ffessm-ile-de-france-commission-nage-en-eaux-vives/evenements/25-01-2026-selectif-regional-de-course-en-ligne-cergy>



### AUTORISATION PARENTALE

Pour la participation aux activités de Nage en Eau Vive

Type :

- Descente NEV III-IV       Slalom       Raid       Nage Orientation       Nage Acrobatique  
 Course en ligne       Stage       Examen       Formation       Réunion

Genre de manifestation : **Sélectif régional Ile de France Course en ligne**

Lieu : **Cergy (95)** Date : **25 janvier 2026**

Je soussigné(e) Monsieur, Madame \_\_\_\_\_

Domicilié au \_\_\_\_\_

Agissant en qualité de :       Père       Mère  Responsable légal ou tuteur

Autorise :  mon fils \_\_\_\_\_

ma fille \_\_\_\_\_

l'enfant \_\_\_\_\_

Né(e) le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

À participer à la manifestation citée en référence.

J'atteste avoir le plein exercice de l'autorité parentale à l'égard de cet enfant mineur.

Cette autorisation est valable du : \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Signature :



### AUTORISATION PARENTALE POUR TOUT PRELEVEMENT NECESSITANT UNE TECHNIQUE INVASIVE LORS D'UN CONTROLE ANTIDOPAGE SUR LES MINEURS

Vu l'article R.232-52 du Code du Sport (\*)

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ représentant(e)  
légal(e) ou personne investie de l'autorité parentale de :

Nom et Prénom : \_\_\_\_\_

Né(e) le : \_\_\_\_\_

Autorise tout prélèvement nécessitant une technique invasive, notamment un prélèvement sanguin, à l'occasion des contrôles mis en place dans le cadre de la lutte contre le dopage.

Club de rattachement du mineur : \_\_\_\_\_

Attestation établie le \_\_\_\_\_ A \_\_\_\_\_

Signature du représentant légal :

(\*) Article R.232-52 : « Si le sportif contrôlé est un mineur ou un majeur protégé, tout prélèvement nécessitant une technique invasive, notamment un prélèvement de sang, ne peut être effectué qu'au vu d'une autorisation écrite de la ou des personnes investies de l'autorité parentale ou du représentant légal de l'intéressé remise lors de la prise ou du renouvellement de la licence. L'absence d'autorisation est constitutive d'un refus de se soumettre aux mesures de contrôle. »

Lors du contrôle anti-dopage une pièce d'identité vous sera demandée. Si le compétiteur n'est pas en mesure de fournir cette dernière, cela sera considéré comme un refus de se soumettre aux mesures de contrôle.



**ATTESTATION DE REPONSES NEGATIVES**

**Modèle d'attestation au questionnaire de santé pour les sportifs mineurs, à remplir et remettre au responsable de structure :**

*Je soussigné·e M/Mme Prénom : \_\_\_\_\_ NOM : \_\_\_\_\_  
en ma qualité de représentant·e légal·e de :*

▪ *Prénom : \_\_\_\_\_ NOM : \_\_\_\_\_*

*Atteste avoir lu et compris l'ensemble des questions du questionnaire de santé pour les mineurs\*, renseigné ce questionnaire de santé (en présence du jeune) et répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.*

*Date et signature du/de la représentant·e légal·e :*

*\*. Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur en vue de l'obtention ou du renouvellement d'une licence fédérale ou de l'inscription à une compétition sportive, hors disciplines à contraintes particulières : ce questionnaire ne s'applique donc pas pour la pratique de la plongée avec équipement respiratoire, quel que soit le lieu de pratique, ni pour la pratique de l'apnée à 6 mètres de profondeur et plus.*



### COMITE D'ORGANISATION

- Organisateur : Francis WURSTHORN

Comité de Course : voir ci-dessous

Juge au départ : Yohann WURSTHORN

Juges à l'arrivée - Chronométreur : Yohann WURSTHORN

Secrétaire : Sabine RAPIN-WURSTHORN // Jocelyne CLEMOT

Contrôleur matériel : Francis WURSTHORN / Thierry RAVOISIER

Responsable matériel : CR NEV IDF

Délégué fédéral : Jocelyne CLEMOT

Escortes femmes et hommes : présents sur la compétition

### COMITE DE COURSE

- Directeur de course : Thierry RAVOISIER

Chargé mission compétition : Yohann WURSTHORN

Responsable sécurité : Céline CHOPIN

Responsable chronométrage : Yohann WURSTHORN

Responsable des juges aux bouées : Jocelyne CLEMOT

Responsable informatique : Francis WURSTHORN

### COMITE DE COMPETITION

- Président de la CR NEV IDF : Francis WURSTHORN

Organisateur : Francis WURSTHORN

Directeur de course : Thierry RAVOISIER

Représentant des compétiteurs : Elu avant la compétition

### JURY COMPETITION

- Président de la CR NEV IDF : Francis WURSTHORN

Chargé mission compétition : Yohann WURSTHORN

Directeur de course : Thierry RAVOISIER

Responsable chronométrage : Yohann WURSTHORN

Représentant des compétiteurs : Elu avant la compétition

### SECURITE SUR L'EAU ET SUR TERRE

**1 bateau et 4 à 5 kayaks / Chaîne des secours**



## DEUX PARCOURS ADULTES SONT PROPOSES EN FONCTION DU FONCTIONNEMENT OU NON DU BASSIN DE SLALOM

**LE PARCOURS ENFANT SERA DETERMINE EN FONCTION DU NOMBRE DE PARTIPANTS.**

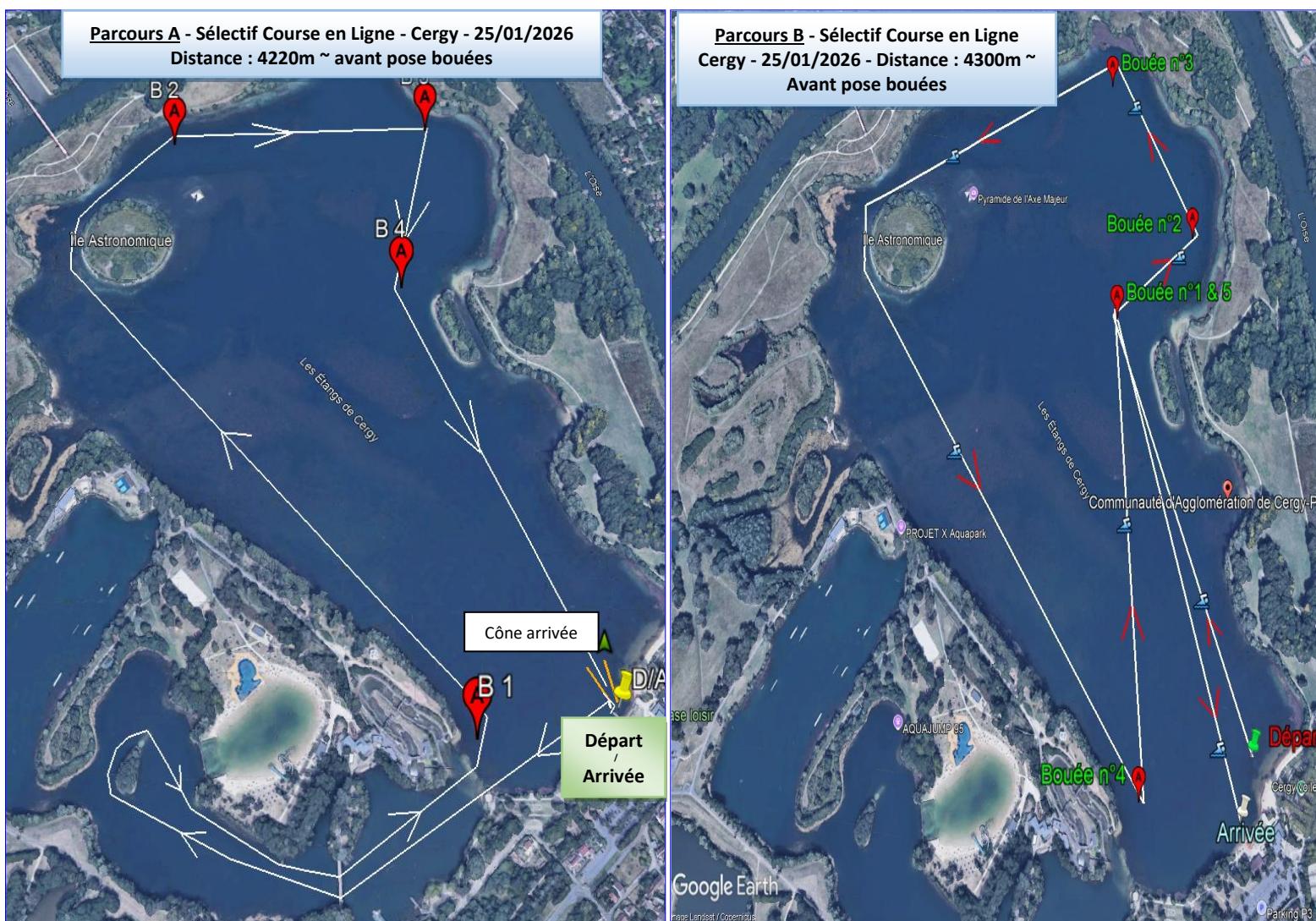
**PARCOURS A - OFFICIEL – 4220m~**

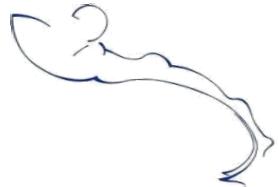
Prévus avant installation des bouées

**PARCOURS B - SECOURS – 4300 m~**

**Parcours A - Sélectif Course en Ligne - Cergy - 25/01/2026**  
Distance : 4220m ~ avant pose bouées

**Parcours B - Sélectif Course en Ligne**  
Cergy - 25/01/2026 - Distance : 4300m ~  
Avant pose bouées





## RESERVATION TEE-SHIRT

### TABLEAU DES TAILLES FEMME

#### TEE-SHIRT FEMME – COL ROND

##### Tailles disponibles

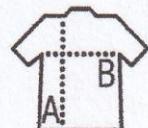


Tailles	S	M	L	XL	XXL	3XL*
A/B	61/41	63/44	65/47	67/50	69/53	71/56

### TABLEAU DES TAILLES HOMME

#### TEE-SHIRT HOMME – COL ROND

##### Tailles disponibles



Tailles	XS*	S	M	L	XL	XXL	3XL*	4XL*	5XL*
A/B	64/48	70/50	72/53	74/56	76/59	78/62	80/65	82/68	84/71