

BREVETS DE NAGEURS

NAGEUR EN EAU VIVE NIVEAU 1 Classe III – IV maximum



OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation dispensée dans le cadre de la préparation au brevet Nageur en Eau Vive niveau 1 doit permettre au nageur d'acquérir les compétences nécessaires pour évoluer, en palanquée encadrée selon prérogatives des cadres techniques sur des rivières de Classe III – IV maximum.

ORGANISATION

Les formations Nageur en Eau Vive niveau 1 sont organisées à l'échelon des clubs.

Le brevet est attribué en évaluation continue sous le contrôle de la même équipe pédagogique ou, éventuellement, suite à un examen ponctuel.

CONDITIONS DE CANDIDATURE

- 📁 Être âgé de 12 ans

JURY

Il est composé d'un cadre technique au moins titulaire du brevet d'Initiateur Entraîneur en possession d'une licence fédérale et d'un certificat médical en cours de validité.

DELIVRANCE DU BREVET

- Après avoir été confirmées au cours d'au moins 3 descentes, les compétences nécessaires à l'acquisition du Nageur en Eau Vive niveau 1 sont validées par le cadre technique.
- La carte de certification est délivrée par la FFESSM après l'enregistrement par le président du club d'appartenance.

CONTENU DE LA FORMATION

COMPETENCE 1 : CONNAISSANCES THEORIQUES ET DIVERSES		
Connaissances / savoir-faire	Commentaires / difficultés	Critères d'évaluation
S'équiper et se déséquiper correctement	Le nageur doit être autonome dans la gestion de son équipement. Le cadre technique contrôle cependant l'équipement avant la mise à l'eau.	Respect d'un ordre chronologique. Le casque est correctement positionné et réglé, les palmes sont bien fixées, le gilet est bien ajusté, le bas de pantalon recouvre les chaussons. Le nageur se déséquipe en retrait du torrent et range son matériel aussitôt.
Lecture du torrent	Depuis la rive, pouvoir décrire un tronçon de torrent comportant contre-courant, pleureuse, veine, vagues, rouleau, seuil.	<u>Interrogation orale au bord du torrent</u> : • désigner et identifier
Connaissance et respect de l'environnement	Au cours des descentes, sensibilisation à l'observation de la faune et de la flore du torrent et à leur vulnérabilité. Montrer que le torrent fait partie intégrante du système écologique	Attitude comportementale du nageur qui montre un intérêt spontané pour les espèces rencontrées sur le torrent et le fait partager à la palanquée. A vérifier au cours des descentes.
Règles de sécurité	Acquisition de comportements sécuritaires vis-à-vis du milieu en général (mise à l'eau, débarquement, dangers, autres utilisateurs...)	<u>Interrogation orale</u> : • le nageur est capable de définir un comportement sécuritaire.

COMPETENCE 2 : AISANCE AQUATIQUE CLASSE III		
Connaissances / savoir-faire	Commentaires / difficultés	Critères d'évaluation
Position de sécurité	Simuler la perte du flotteur et descendre un tronçon de 50 m de classe III, sans obstacle dangereux.	Position dorsale allongée pieds en avant. Aisance.
Traversée / Bac	Sans flotteur, avec palmes, effectuer un aller/retour en surface.	La rive opposée est atteinte avec une dérive minimale. Orientation et inclinaison correcte du corps.

COMPETENCE 3 : DEMONSTRATION DE LA TECHNIQUE INDIVIDUELLE SUR UN PARCOURS CLASSE III		
Connaissances / savoir-faire	Commentaires / difficultés	Critères d'évaluation
<u>Communication gestuelle :</u> <ul style="list-style-type: none"> • OK • Ça ne va pas • Stop • A droite, A gauche 	Connaissance des signes conventionnels élémentaires	Reconnaissance et exécution du signe sans hésitation. Réaction adaptée à un signe
Réaliser une reprise de courant	A partir d'un contre large et bien marqué, j'accède à la veine principale sans dériver.	Orientation et inclinaison correcte du flotteur, propulsion. Atteindre la veine principale
Réaliser une traversée / Bac	Sur un courant modéré, sans obstacle en aval. A partir d'un contre large et bien marqué.	Atteinte de la rive opposée avec une dérive minimale. Orientation et inclinaison correcte du flotteur, propulsion
S'arrêter / Stop	Sur signe de l'ouvreur et ordre du serre-file dans un contre bien marqué.	Anticipation en amont du stop : trajectoire, vitesse, déclenchement. Nageur arrêté, stabilisé et sécurisé dans le contre
Se diriger (Virages)	Virer à gauche et à droite sur signe et ordre de l'ouvreur ou du serre-file.	Orientation du flotteur et action de palmage entraînant un changement de direction effectif. Utilisation d'appuis.
Effectuer un retournement / Esquimautage	Successivement à droite et à gauche, sur un courant principal et sans obstacle en aval.	Exécution dynamique et fluide, non décomposée. Le nageur fait corps avec son flotteur
Franchir	Un rouleau Un seuil sans rappel Un petit drossage	En amont du de l'obstacle : placement du nageur et prise de vitesse, position du flotteur en aval : stabilité et dégagement rapide
Évoluer en palanquée	Définir la position de l'élève : derrière l'ouvreur puis devant le serre-file. L'ouvreur effectue des variations de vitesse obligeant le nageur à se ralentir.	Le nageur maintient sa position en régulant sa vitesse, sans doubler l'ouvreur. Il sait se freiner

INFORMATIONS

L'équipement doit être conforme au code du sport.

Définition de la classe de rivière.

En l'absence de classement publié au bulletin officiel de la fédération délégataire compétente, l'encadrant détermine lui-même, au regard des critères de classement prévus dans le code du sport, le classement du parcours en rivière sur lequel il s'engage.

Conditions de candidature générale pour tous les brevets

- ✉ Etre titulaire de la licence FFESSM en cours de validité.
- ✉ Présenter un Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique de la Nage en Eau Vive établi, depuis moins de 3 ans par tout médecin.
- ✉ Pour les mineurs fournir une autorisation parentale ou tutélaire.

TOUT BREVET DÉLIVRÉ DOIT ÊTRE DUMENT ENREGISTRÉ EN LIGNE SUR LE SITE DE LA FFESSM.